



Informe del costo de la Canasta Básica Alimentaria con Enfoque Nutricional

PRIMER TRIMESTRE DE 2026



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY

**ESPACIO
INTERDISCIPLINARIO**

CENTRO
INTERDISCIPLINARIO
**ALIMENTACIÓN
Y BIENESTAR**



Observatorio
del Derecho a la Alimentación
en América Latina y el Caribe

Introducción

La Canasta Básica Alimentaria con Enfoque Nutricional (CBAEN) es un conjunto de alimentos que permite que una persona de la población uruguaya se alimente de forma saludable al mínimo costo posible.

En el presente informe se muestra la evolución del costo de la CBAEN para el primer trimestre de 2026.

Resultados

El costo mensual de la CBAEN en el periodo comprendido enero y marzo de 2026 se ubicó entre \$7.138 y \$7.301 (Tabla 1).

Tabla 1. Costo mensual e índice del costo de la CBAEN para los meses de enero, febrero y marzo de 2026.

Mes	Costo mensual (\$ uruguayos)	Índice (base mayo 2017=100)
Enero	7.301	200,48
Febrero	7.233	198,62
Marzo	7.138	196,00

La variación mensual del índice del costo de la CBAEN en el periodo considerado mostró un aumento de 0,44% en el mes de enero respecto a diciembre de 2025, y descensos de 0,92% y 1,32% en los meses de febrero y marzo, respectivamente (Figura 1).

En marzo, el costo de la CBAEN fue 1,42% superior que en marzo de 2025. Enero fue el mes del trimestre en el que el costo de la CBAEN experimentó el mayor crecimiento respecto al mismo mes del año anterior (5,37%).

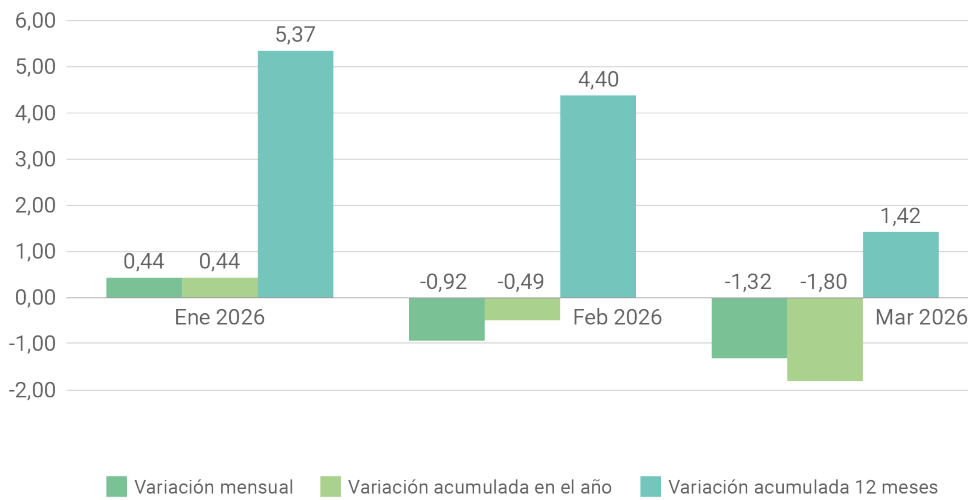


Figura 1. Variación mensual, acumulada en el año y en los últimos 12 meses (%) del índice del costo de la CBAEN.

Comentarios finales

Los resultados de este informe indican que, para poder alcanzar una alimentación saludable, en el mes de marzo de 2026 una persona tendría que haber gastado como mínimo \$7.138 en la compra de alimentos.

Notas

Este informe se basa en la metodología desarrollada por el Observatorio del Derecho a la Alimentación de la Escuela de Nutrición y el Centro Interdisciplinario Alimentación y Bienestar, pertenecientes a la Universidad de la República. Los detalles sobre la construcción de la CBAEN se encuentran disponibles en la siguiente referencia:

Brunet, G., Girona, A., Antúnez, L., Ares, G., Santín, V., Araújo, B., Silva, G., Ceriani, F., Gugliucci, V., Mordecki, G., Fajardo, G. (2024). *Construcción de una canasta básica alimentaria con enfoque nutricional para la población uruguaya. Metodología y principales resultados*. Montevideo: Udelar. Disponible en: https://alimentacionybienestar.ei.udelar.edu.uy/wp-content/uploads/2024/09/Informe-CBAEN-2024_final.pdf

Los datos de variación de precios utilizados para la elaboración de este informe provienen de las bases de datos del Índice de Precios del Consumo (IPC) del Instituto Nacional de Estadística (disponibles en: <https://www.gub.uy/instituto-nacional-estadistica/datos-y-estadisticas/estadisticas/series-historicas-ipc-base-octubre-2022100>).

Autoría: Gerónimo Brunet, Alejandra Girona, Lucía Antúnez, Gastón Ares, Viviana Santín, Belén Araújo, Guillermo Silva, Florencia Ceriani, Vanessa Gugliucci, Gabriela Mordecki, Gabriela Fajardo

Diseño y diagramación: Leticia Varela

Contacto: alimentacionybienestar@ei.udelar.edu.uy
www.alimentacionybienestar.ei.udelar.edu.uy



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY

**ESPACIO
INTERDISCIPLINARIO**

CENTRO
INTERDISCIPLINARIO
**ALIMENTACIÓN
Y BIENESTAR**



Observatorio
del Derecho a la Alimentación
en América Latina y el Caribe 